

CONTENIDOS

Este verano,
¡a buscar la salida!

Panamá y la JMJ

Corredores
humanitarios

¿Aún no tienes
tribu?

La soledad

El helado
de pistacho

DOSSIER

**Si cuidas
el planeta,
combates
la pobreza**

¿Qué es el estrés?

El Papa y los
religiosos

¡Ojo, que no te
engañen!

Talleres
terapéuticos

Te contamos lo
que hemos
hecho... y lo que
vamos a hacer

¡Cuidado con las
constelaciones fa-
miliares!

H^a de un suicidio

SJE
colegio
concertado

**Educación
personalizada
¡SIN MASIFICACIONES!**

¿dónde mejor?

**Familias especiales que merecen
toda nuestra atención**

www.colegiosje.es - 916 750 806 - TORREJÓN DE ARDOZ - MADRID

Libertad para el perdón

Gracias a Dios hay mucha gente buena que se empeña en perdonar y en mirar hacia adelante.

Quien perdona se libera y se capacita para dar vida. No pierde el tiempo en lo que envenena el alma. Descansa y vive en positivo.

Perdonar no es fácil en muchas ocasiones. Para perdonar hay que amar. Para perdonar hay que tener experiencia de ser perdonado. Para perdonar hay que creer en un mundo de generosidad y mano tendida. De fe y victoria de la misericordia.

Y, desgraciadamente, hay gente que se encierra en su egoísmo, en su dolor y a veces en su hipocresía. Porque no es incapacidad de perdonar lo que manifiestan; es una decisión de no perdonar y de hacer sufrir por sufrir, y de vivir y hacer vivir en una noche perpetua.

Quien así actúa presiona a quien quiere perdonar. Y no deja a la madre que perdona a su otro hijo. Y deja de hablar al amigo o familiar que habla a su exmujer; o... Y siempre se hace la vida invivible.

Hay que rezar mucho. **El mundo nuevo se apoya en la capacidad de misericordia.** La herencia de vida se fundamenta en el levantarnos unos a otros y darnos una nueva oportunidad.

La oración y la experiencia de Dios Amor, libera para el perdón. Lo dice San Juan y lo digo nuevamente: **quien no ama no perdona.**

¡Con lo grande que es amar! Quien no ama no conoce a Dios.

Una cosa es que cueste y otra que nos cerremos al perdón. Y otra, que manipulemos y presionemos para vivir en el rencor.

Recemos unos por otros para recibir esta gracia liberadora del perdón.

Angel



La Buena Noticia

Revista trimestral de contenido cristiano, enmarcada en la Parroquia de Nª Señora del Rosario, de Torrejón de Ardoz.

Edita: la Asociación Nuestra Señora del Rosario de Torrejón (ANSRT). C/ Amoniaco, 9 - 28850 Torrejón de Ardoz. Madrid.

Escriben: Angel, Andrés, Carlos, Chema, Pedro Pablo, Luis Angel, Josele, Maribel, Pedro, Enrique, Miguel Ángel, Félix, Martín López, L. Santamaría, Lola de la Jara, Ricardo Colmenero, Mª Angeles, Fuensanta y Alexandra Valles.

Publicidad gestionada por: Pepe, José Manuel, Paco y Pedro. **Maquetación realizada por:** Samu. **Distribución:** Antonina y 80 voluntarias más de la Parroquia. **Imprime:** Roto Madrid. **Tirada:** 8.000 ejemplares. **Para anunciarse,** contactar en el e-mail: labuenanoticia@outlook.com

Club Deportivo Parque de Cataluña

www.parquedecataluña.es  



Por menos de 1€ al día
disfruta del mejor centro
deportivo de Torrejón de Ardoz

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 3 Piscinas de verano | ● Campo de fútbol 7 |
| Sala de musculación | ● Parque Infantil |
| 5 Pistas de Tenis | ● 3 Pistas de Padel |
| Terraza - Cafetería | ● Carpa multiusos |
| +15 act. Deportivas | ● Pista de atletismo |



C/. Hilados 2, Torrejón de Ardoz - 91.656.85.37 - +info: administracion@cdpc.es

**Calle Mármol, 8
Torrejón de Ardoz
Diagnostico Sin Compromiso**

Sonrisas desde la Primera Visita

dental siglo XXI
Tel.: 91 247 01 01

Ortodoncia

Jesucristo en el barrio

Los cristianos tenemos la misión de hacer presente a Cristo y su Buena Noticia en medio del mundo, para nuestros hermanos. Y para ello debemos ser coherentes en nuestra vida. Debemos vivir lo que decimos.



De lo contrario, caeríamos en las incoherencias de las cuales tanto criticamos y más estos días.

Cuando alguien se presenta a sí mismo y a los suyos y su manera de hacer como modélicos, y los únicos que pueden servir a la sociedad, debe ser coherente en los hechos.

Los cristianos tenemos que responder con los hechos, con nuestro modo de vivir, si queremos que el mensaje de Jesucristo llegue a formar parte de la vida y ser el impulso vital de las personas que viven en nuestro barrio.

Con las dificultades que podemos tener y siendo conscientes de nuestra fragilidad y de nuestros fallos, -por lo cual necesitamos fortalecernos en el encuentro, en la celebración de la Fe, en los Sacramentos-, tenemos que ser consecuentes y vivir como pensamos y creemos la vida de cada día.

La coherencia que vivamos podrá hacer más cercano y auténtico el mensaje que deseamos llegue a todos, para que todos puedan alegrarse de conocer a Cristo y vivir plenamente.

Andrés

JMJ “Panamá 2019”

Desde que fue anunciado en la *JMJ Cracovia 2016* que la nueva sede de la jornada sería en Panamá, los corazones cristianos de nuestro país sintieron un gozo tremendo que no se podría describir sino con palabras panameñas “**Una alegría CACHIMBONA**”.

Panamá es un país sumamente pequeño, con solo cuatro millones de habitantes, pero es un pueblo trabajador, fraterno y lleno de discernimiento. Si bien sabemos que nuestros líderes políticos no son un buen ejemplo de católicos en Panamá, sin embargo, las personas a quienes sí nos importa el cambio a un ideal de compañerismo y hermandad, somos los que luchamos por ese futuro juvenil anclado con Cristo que se verá en la **Jornada Mundial de la Juventud 2019 en Panamá**.

Los jóvenes católicos en el istmo panameño estamos sumamente emocionados por transmitir el evangelio a todos los rincones de nuestro pueblo, con la ayuda de

yoría de las ocasiones por nuestras comunidades, principalmente porque la opinión de Mons. José Domingo Ulloa siempre es de reconocerse y tomarse en cuenta en las situaciones controversiales en Panamá. Monseñor ha sido aclarador de temas sumamente importantes con la Jornada Mundial de la Juventud, y principalmente llamador de Jóvenes a la participación de esta Jornada. Él, en múltiples ocasiones recalca la invitación del Papa Francisco a los jóvenes no conocedores de Jesucristo. Por eso nosotros, los participantes para este llamado, debemos dar la acogida y el amor al prójimo para trabajar por esta Jornada de Bendición.

Dios escogió el pueblo panameño, y nosotros con mucho esfuerzo, trabajo, amor, solidaridad, humildad y oración, llevamos a cabo esta preparación a la **JMJ PANAMA 2019**.

Para concluir, sabemos que la Jornada será uno de los



los sacerdotes, religiosos, religiosas, hermanos de pastoral, fieles que dan servicio a la Iglesia, etc.... todos conviviendo por el único fin de prepararnos espiritualmente para lo que se viene en enero del 2019 en Panamá.

Los diferentes eventos que estamos realizando son: *jornadas de oración por la JMJ, Catequesis JMJ, venta de material promocional, distintas actividades de recolección de fondos y muchas más* para el trabajo en equipo y la espera de los peregrinos a nuestras parroquias.

La iglesia católica en Panamá es bien vista en la ma-

primeros eventos masivos que se harán en nuestro pueblo panameño y sabemos muy bien los pros y los contras en nuestra ciudadanía, pero estamos 100% convencidos de que, si hacemos las cosas con el corazón abierto y con mucho discernimiento, las personas le dirán un Sí como el de la Santísima Virgen María a Dios y a la Jornada.

¡Los esperamos con mucha alegría!

Alexandra Valles
Joven servidora de Jesús y de María
avalles.superate@gmail.com

Corredores humanitarios

La comunidad de San Egidio nació en Roma en 1968, a la luz del Concilio Vaticano II. Hoy es un movimiento de laicos al que pertenecen más de 50.000 personas, comprometido en la evangelización y en la solidaridad en más de 70 países.

Las diferentes comunidades extendidas por el mundo comparten la misma espiritualidad que caracteriza el camino de San Egidio: La oración, la comunicación del Evangelio, la solidaridad con los pobres, vivida como servicio voluntario y gratuito, el ecumenismo, el diálogo entre religiones y el trabajo por la paz.

["Bienvenidos y gracias. Nos ayudáis a hacer que Italia sea un país mejor, un país que sabe entender el sufrimiento de los demás. Hoy vosotros sois acogidos e integrados, porque os consideramos ya nuestros hermanos, hermanas e hijos. Gracias por recordarnos que el mundo está hecho de mucho sufrimiento, pero que podemos dar una respuesta. No tenemos que cerrar los ojos frente al sufrimiento sino que tenemos que responder con humanidad"]

Eran las palabras con las que Marco Impagliazzo, presidente de la Comunidad de San Egidio, daba la bienvenida a Europa a las 113 personas refugiadas llegadas al aeropuerto de Roma el día 27 de febrero. Entre ellos había más de 50 niños.

Procedían de campos de refugiados de Etiopía, país cobijo para muchas de las personas que huyen de los conflictos abiertos en el Cuerno de África como el que se ha cronificado en Somalia, la cruel dictadura en Eritrea y la dramática guerra en el vecino Sudán del Sur. Su llegada fue posible gracias al **Corredor Humanitario** sos-

tenido por la Comunidad de San Egidio y la Conferencia Episcopal Italiana.

LA INTEGRACION ES POSIBLE

Dos años antes, aterrizaban en Italia Yasmine, su marido y sus dos hijos. Fueron los primeros refugiados llegados a Europa a través de los **Corredores Humanitarios** de San Egidio. En estos dos años han llegado a Italia más de 1.200 personas procedentes de campos de refugiados de Libano (fundamentalmente refugiados sirios) y últimamente de Etiopía. En esta iniciativa también han participado la Federación de las Iglesias Evangélicas de Italia y la Iglesia Valdense. Son ya una realidad en Francia y en Bélgica, donde también han comenzado a llegar personas heridas por la guerra para poder comenzar una nueva vida.

Los son la primera iniciativa en Europa de estas características y han demostrado que se pueden habilitar respuestas humanas ante la globalización de la indiferencia. Los refugiados pueden llegar legalmente y de forma segura

refugiados según el único criterio de tener especial vulnerabilidad y los promotores financian todos los gastos de los viajes. Los distintos gobiernos han colaborado en el ámbito de la seguridad y dando la aprobación a cada una de las llegadas. Una vez en Europa, San Egidio se encarga de dar la primera acogida y de ofrecer soluciones a largo plazo a nivel educativo, sanitario, de integración, labor que requiere la participación y la implicación de la sociedad civil. Se favorece así el que muchas personas puedan ofrecer lo mejor de ellas mismas para acoger a los que llegan como hermanos. El proyecto tiene un coste cero para los gobiernos de los países receptores.

El Papa Francisco, en su mensaje con motivo de la *Jornada Mundial de la Paz* de este año, dedicado expresamente a los migrantes y refugiados, nos invitaba a contemplar la acogida a estos hermanos con una mirada llena de confianza, como **una oportunidad para construir un futuro de paz**. Nos proponía cuatro verbos: *acoger, proteger, promover e integrar*.

A ese respecto el proyecto de los Corredores Humanitarios tiene mucho que decir: el modelo de acogida con la participación de comunidades, familias, asociaciones, parroquias, con la inserción de los niños en las escuelas y la enseñanza de la lengua a los adultos, está

demonstrando que la integración es posible y "es nuestro futuro".

Misioneros Javerianos, nº 508

sin tener que arriesgar la vida en el Mediterráneo en los viajes de la muerte y sin dejar su futuro en manos de las mafias.

Miembros de la Comunidad de San Egidio identifican a las personas en los campos de



¿AÚN NO TIENES TRIBU?

Probablemente hayamos oído mil veces aquello de que a los niños "los educa la tribu entera". "Y así salen tantos salvajes hoy", respondería un chistoso.

Pero ¿qué quiere decir exactamente eso? ¿va a venir alguien de la "tribu" a cambiar los pañales a mis niños, o a meterles en la cama, o a aguantar sus rabietas? Bien sabemos que no, que todo eso nos va a tocar hacerlo a los padres. Entonces, ¿de qué va eso de educarse en la tribu?

Lo que realmente quiere expresar ese famoso dicho, es que **los niños -y los que no somos niños también- se educan en todo momento y en todo lugar**, a través de todo lo que ven hacer a todas las personas a su alrededor. Se educan cuando ven ceder el asiento a alguien, cuando se sujetan las puertas para pasar, cuando se dan los buenos días con una sonrisa... y se educan, mejor dicho, se deseducan, cuando escuchan las críticas a los ausentes, cuando ven a alguien colándose en la fila, cuando se hacen trampas a un juego de mesa... etc.

¿Y los padres? ¿No pintamos nada? ¿No son nuestros hijos? Claro que sí, pintamos muchísimo. En primer lugar, porque nosotros somos la parte más cercana e importante de esa tribu, y nuestro ejemplo será clave. Y en segundo lugar, y aquí es donde me quería centrar, porque **somos quienes elegimos cuál será su tribu**. Sobre todo en sus primeros años, los más importantes, elegimos dónde y con quién vivimos, con quién nos juntamos, dónde estudian, qué películas ven, qué juegos tienen... durante los primeros años de su vida, su tribu será la que elijamos nosotros: seremos los arquitectos de su tribu.

Por eso tienen tanta importancia el colegio que elegimos, las fiestas a las que vamos, nuestra familia cercana y círculo de amistades, las cosas que celebramos y cómo las celebramos. **No se trata del entorno o el tipo de gente, sino de los comportamientos concretos que tengan esas personas**. Porque es lo que verán tus hijos hacer en esa tribu, no lo que escuchan, ni lo que piensan sus miembros, lo que les educará. No se trata de crear una burbuja, sino de elegir la mejor tribu posi-



A los niños "los educa la tribu entera"

ble, la que les enseñe las mejores formas de vivir y comportarse.

Los cristianos tenemos en esta tarea una gran responsabilidad. Cuando alguien se acerca a la parroquia, nos hace parte de su tribu, y espera que nuestros comportamientos se acerquen a los que nos enseñó Jesús. Cuando nos alejamos de esa forma de actuar, no solo nos hacemos daño a nosotros mismos, sino a todos los que forman la comunidad, especialmente a los más pequeños. Pero esa responsabilidad es al mismo tiempo fuente de una gran oportunidad: cuando actuamos de acuerdo a nuestra fe, mejoramos también a toda la comunidad, y la convertimos en una parte valiosísima de nuestra tribu.

Ciertamente, hay parroquias y parroquias, y tribus y tribus. Cada uno juzgará lo que ve. Yo, lo que veo en nuestra parroquia del Rosario, lo quiero para mis hijos. Por eso somos parte de esta tribu.

Pedro Pablo

COCINA CASERA

Cocina casera
Pollos asados
Tel. 653 77 44 16
C/ José Cadalso, 29
28850 Torrejón de Ardoz

FOTÓGRAFO

Pablo Pblo
BU FOTÓGRAFO DE SIEMPRE
Social - Eventos - Publicidad - Fotoescuela
tel.: 679399461

ALIMENTACIÓN

CASQUERÍA CARNIGERÍA
LAS 3 JJJ
A su servicio desde 1971
C.C. EL PROGRESO
(Pza. del Progreso)
28850 Torrejón de Ardoz
Telf. 91 677 27 85

ALIMENTACIÓN

MANOLO Y HNOS.
ESPECIALIDAD EN AÑOJO, CERDO Y CORDERO
C/ Hilados, 24 - Posterior
(Parque Cataluña)
28850 Torrejón de Ardoz
manualja@hotmail.com
Tel. 91 676 11 94
Móvil: 605 919 608

Napoleón y el Papa

«Las virtudes cristianas convierten a los hombres en buenos demócratas [...] la igualdad no es una idea de filósofos humanistas, sino de Cristo [...] Y no debéis creer que la religión católica está contra la democracia»

Hoy parecería una obviedad que un prelado de la Iglesia católica diga esto. Más asombroso es saber que estas palabras fueron pronunciadas por el Papa Pío VII en el año 1806. Una época donde medio mundo veía en los ideales de la revolución francesa un fenómeno anticatólico.

La vida de los papas ha estado y está sujeta a muchos peligros. El caso más cercano lo tenemos en el aten-



tado a Juan Pablo II en 1981.

Corría el año 1797 cuando el Papa Pío VI se las veía con la persecución anticlerical revolucionaria y con las ambiciones francesas sobre Italia, y los Estados Pontificios.

Corrían tiempos tumultuosos donde pasiones, ambiciones e ideales se mezclaban de forma impredecible.

Aquí entramos en una historia romántica, oscura, de espías y conspiraciones. Desirée la exnovia de Napoleón (aun no era el Emperador), se encuentra en Roma, acompañando a su hermana Julia, casada con otro Bonaparte, José, nuestro Pepe Botella, a la sazón embajador de la Francia revolucionaria en Roma y enviado especial del Directorio para montar en secreto una revolución al

Papa en sus propios Estados.

Es digno de mencionar que Napoleón era al principio el novio de Julia y José era el de Desirée. Pero Napoleón, primero le cambió la novia a su hermano y luego rompió la promesa de amor con Desirée y se casó con Josefina Beauharnais. Así las jugaba el futuro "Empereur".

La cuestión es que mientras el papa Pío VI vivía con cierta incertidumbre la expansión de las ideas revolucionarias, en la embajada francesa en Roma, se cocinaba su futuro. Otra cosa que se cocía en la Embajada era la boda de Desirée con el general Duphot, que de esta forma hacía mérito

delante de los Bonaparte, dándole un premio de consolación a la desechada Desirée.

Pero ¿cosas del destino?, el día antes de la boda, Duphot es asesinado en la Embajada. Que disgusto para la maltratada Desirée y qué bien le viene a los Bonaparte echarle la culpa de esta muerte, al Papa. En dos meses las tropas francesas no solo habían invadido, ocupado y saqueado Roma, sino que el Papa iba camino del exilio dirección París. Ya anciano y muy enfermo, no resistió el viaje y murió en Valence-sur-Rhône, en el camino de Lyon, donde se le negó un funeral cristiano y se colocó una lápida con esta inscripción: *Falleció el ciudadano Braschi, que ejercía profesión de pontífice.*

Pío VII recordaba bien lo que le

había ocurrido a su predecesor, cuando cuatro años después el ya Dictador Napoleón le propuso un concordato.

El concordato servía para acabar con la persecución a la Iglesia francesa, pero establecía unas condiciones de sumisión absoluta al poder civil. A la vez al Dictador le servía para ganarse a la mayoría católica francesa que lo veía como salvaguarda de la fe, tras la dura época revolucionaria.

En 1801, Napoleón se llevó al Papa a París para que le coronara, aunque en el último momento, le quitó la corona de las manos, dejando claro que el que se coronaba era él y nadie más que él.

La autonomía papal estaba en mínimos y después de esquilmar las cuentas vaticanas de forma sistemática, cuando en 1806 Pío VII se mostró neutral ante Inglaterra, Napoleón no dudó en invadir de nuevo Roma y llevarse detenido de forma definitiva a nuestro atribulado pontífice.

La labor papal se hizo muy difícil en esa época pues mientras el Emperador era benevolente con la maltratada Iglesia francesa, sus tropas esquilaban por donde pasaban el patrimonio de iglesias, conventos y catedrales. Pero este se resistió y cuando Napoleón intentó atraerlo a su causa, éste se mostró irreductible. Se negó a tocar el dinero que le habían ofrecido como compensación por su encierro, rechazó a los obispos nombrados por el emperador y no quiso reconocer su divorcio de Josefina ni su nuevo matrimonio con María Luisa de Austria.

Tras esos años tan duros Pío VII recuperó su sede cuando en 1814 el sueño napoleónico se vino abajo, tan rápido como había venido.

Por ello adquiere más valor la expresión del Papa respecto a la democracia, que tampoco se deja arrastrar por una reacción ante la persecución revolucionaria y mantiene los principios de Cristo, por encima de todo.

Miguel Ángel

El helado de pistacho

Ahora que llega el verano con sus calores, vamos a tratar de mitigarlos un poco con este refrescante cuento.



Desde la vitrina en la que era expuesto junto a sus hermanos, el helado de pistacho veía pasar a la gente frente al escaparate.

Con hastío, observaba cómo iban entrando los clientes uno a uno, e iban eligiendo al resto de sabores; siempre los mismos. Esta situación lo único que hacía era generar en su interior una mezcla de sentimientos entre envidia, tristeza y, a veces, hasta rabia; rabia hacia sus hermanos por ser elegidos; rabia hacia la gente que jamás miraba en su dirección; rabia hacia el heladero por crearle para tenerle ahí, viendo cómo los demás eran los que la gente se llevaba; y por último, rabia hacia sí mismo, por no ser de otro sabor más atractivo para el público.

Un día, no pudo más con esa situación y, a la hora del cierre, estalló contra el heladero.

- ¡Ya no puedo más! ¿Por qué te molestaste en crearme, si nadie me quiere? ¡Vaya desperdicio de tiempo y de existencia! Y el principal culpable de todo esto eres tú, necio heladero, por crear un helado de un sabor que nadie quiere.

Con paciencia, el artesano dejó que el insatisfecho dulce soltase toda esa rabia que tenía dentro; lo veía tan sulfurado,

que temía que en algún momento todo ese ardor le hiciera derretirse y perder su vida. Cuando vio que ya lo había echado todo hacia fuera, fue cuando decidió responderle.

- Has de saber, mi querido amigo, que no todo el mundo es igual -respondió paciente y amable el heladero- Fíjate en la cantidad de gente que entra en la tienda... ¿cogen todos el mismo sabor? Has visto que no es así. Si todo el mundo escogiera al helado de chocolate, no me molestaría en preparar ningún otro sabor; sin embargo, los clientes vienen y piden helado de fresa, de vainilla, de nata...

- Pero a mí no me eligen -respondió compungido el helado.

- De momento, -respondió con afabilidad el artesano- Pero, créeme, alguien tarde o temprano lo hará. Yo os elaboro a todos con el mismo cariño, mimo y dedicación; en todos vosotros, en ti y tus hermanos, deposito mis esfuerzos y conocimientos; y todos lleváis mi sello, una pequeña parte de mí... ¡Sois mis hijos! Has de tener paciencia; la heladería lleva unos pocos días abierta y

aún no ha empezado el calor fuerte del verano. La gente está empezando a conocernos a todos; puedes tener la seguridad de que pronto serás el elegido y, créeme, esa sensación de ser escogido por primera vez, es algo indescriptible, que tus hermanos ya han olvidado. La gente, al principio, va a lo que ya conoce, porque le da miedo arriesgarse; estoy seguro de que cuando te conozcan, no dejarán de pedirte.

- Gracias, papá, -dijo suavemente el helado de pistacho.

- Vamos a dormir, mañana empiezan las vacaciones de verano y nos espera un día bastante animado.

Al día siguiente, justo a la hora de salir del colegio, un



padre con su hija entraron por la puerta de la heladería.

- ¡Quiero ese, papá!

- ¿En serio? ¿Un helado de pistacho? -se sorprendió el padre- No estoy seguro... ¡Los helados son dulces y los pistachos salados!

- ¡Pero sabes que me encantan los pistachos, papá! Prometo comérmelo entero.

- Puedo asegurarle que le va a encantar.

- ¡Bueeeeeeeno! -cedió el padre- Pónganos entonces un helado de pistacho.

- ¡Pero de dos bolas!

- Está bien...

- ¿Quieres que le ponga caramelo, chocolate líquido, fideos de colores...? -terció el heladero.

- No, lo quiero sólo sobre el cucurucho. ¡Esas cosas esconderían su sabor! ¿Y quién querría esconder su sabor favorito?

Tras cobrar al padre y ver a ambos salir por la puerta, el heladero guiñó un ojo hacia el helado de pistacho, pero este no se dio cuenta: estaba extasiado de felicidad por haber sido escogido, y además al natural, tal y como era, sin aditivo alguno.

Y comprobó cuán cargadas de verdad estaban las palabras que su creador le había dicho la noche anterior: era una sensa-

ción indescriptible.

El verano empezaba ya y se presentaba bastante prometedor.

(Esta historia tiene una moraleja, pero os la podéis imaginar, ¿verdad?)

Lo siento, no puedo ponérsela por razones de espacio, pero os la dejo como deberes para el verano).

Josele

LA HUELLA DE ESPAÑA EN EL MUNDO (III)

Colón y el Descubrimiento de América

INTRODUCCIÓN

En el Capítulo anterior, les dejamos un Cristóbal Colón que, tras ver su proyecto rechazado por el Rey Juan II de Portugal, en 1484, se dirige hacia España.

Hoy nos encontramos con un Colón que es ya un marino experto, tras años de navegación con los avezados portugueses, y que ha madurado suficientemente su proyecto tras leerse toda la literatura disponible sobre la configuración del planeta Tierra. Su proyecto no es otro que llegar a las Indias atravesando el Atlántico.

En aquel momento no existía el Canal de Suez, una inmensa obra artificial inaugurada siglos después, en 1869, con lo que el Mediterráneo era un mar cerrado y sin paso hacia el Océano Índico. La única manera de hacerlo era bordeando África, y en 1484 los portugueses alcanzan la desembocadura del Río Congo. Les queda mucho aún para, bordeando África, llegar a "las Indias", las deseadas Catay (China) y, sobre todo, Cipango (Japón) que el sabio florentino Toscanelli describía como "riquísima en oro, perlas y piedras preciosas; cubren sus templos y las residencias reales con oro macizo".

¿Pero, por qué había que ir a las Indias? Les cuento. La caída de Constantinopla en 1453, capital de Bizancio (actual Estambul), y la in-

vasión turca de los Balcanes, supusieron el corte del comercio de especias con el lejano Oriente a través de la llamada "Ruta de la Seda", que usó Marco Polo. La importancia de las especias era muy alta por su incidencia en la conservación de alimentos y su condimen-



tación, en las medicinas, en los perfumes... Además, su comercio era muy lucrativo.

COLÓN EN ESPAÑA

En España, Colón se dirigió al Suroeste, a la provincia de Huelva, que constituye la prolongación del eje Sur de Portugal (Sagres-Lagos). Los marineros onubenses tenían habilidades náuticas similares a las de sus vecinos portugueses.

De Portugal, Colón se trajo a su hijo Diego, de 5 años, fruto de su matrimonio con la dama portuguesa María Muñiz, la cual desafortuna-

damente falleció en 1485. Colón viajó a la ciudad de Huelva donde se encontraba la hermana de su esposa, Violante Muñiz, y su esposo. Les dejó al pequeño Diego mientras él viajaba a presentar su proyecto a la Corte Española. En el camino, la suerte le volvió a sonreír. Hace noche en el Monasterio de la Rábida, muy próximo al puerto de Palos. Y allí encontró al fraile franciscano Antonio Marchena, monje experto en cosmografía y con gran influencia tanto en su orden como en la corte. Marchena se convirtió en el mayor partidario de Colón y su proyecto, y le facilitó su acceso a la Corte.

Pero los Reyes Católicos estaban embarcados en la guerra de Granada y poco pudo hacer Colón para sustentar su atención. Además, el Consejo Real, principal órgano asesor de los Reyes, se mostró contrario al proyecto. Finalmente, Colón consiguió apoyos en los notables que rodeaban a los Reyes, y éstos le recibieron en enero de 1486. Al igual que el Rey portugués, los Reyes Católicos sometieron el proyecto al estudio de una comisión de expertos, que al igual que la comisión portuguesa, encuentran los cálculos de las distancias que estima Colón notablemente errados, por reducidos.

Los Reyes no rechazaron su proyecto, pero tampoco lo arrancaban, y mantuvieron a Colón en espera durante 7 años con un sueldo de la

Corona. Colón se desesperaba y envió a su hermano Bartolomé a vender su proyecto a los Reyes de Inglaterra y Francia.

Pero en 1492 hay distintos factores que hicieron que los Reyes cambiaran de opinión. Por un lado, se tomó Granada ese año, tras la rendición de Boabdil, y con ello terminó la Reconquista; por otro, de Portugal llegó la noticia de que un tal Bartolomé Díaz había doblado el Cabo de Buena Esperanza en 1488, con lo que la nación vecina sacaba ventaja en la carrera hacia las Indias.

Quizás también llegara a los Reyes sus intenciones de ofrecer el proyecto a otras monarquías... El caso es que tampoco era muy costoso el proyecto, decían sus consejeros, de tres carabelas con sus tripulaciones. ¿Por qué no intentarlo? Y Colón hablaba con una seguridad tan alta... Así que, a pesar del informe negativo de los expertos, los Reyes dieron finalmente la conformidad al proyecto mediante las "Capitulaciones de Santa Fe".

Las negociaciones fueron difíciles, pues Colón exigía mucho, pero finalmente lo consiguió: *Almirante de la Mar Océana, Virrey y Gobernador de todo lo que descubriera, la décima parte de las ganancias conseguidas, etc.*

Sabiéndose ya en la época que la Tierra era redonda, los cálculos de distancia se hacían teniendo en cuenta que la extensión de un grado de longitud en el ecuador era 1/360 del perímetro de la Tierra, por tanto dependía del tamaño de la Tierra. Los cálculos de Colón iban errados (consideraba la Tierra más pequeña de lo real); cifraban la anchura del océano en 1125 leguas, mientras que los expertos portugueses y castellanos lo cifraban en más del doble. Se consideraba entonces que, como máximo, se podía aguantar una navegación de 750 leguas sin pisar tierra. Pero he aquí que, en el comienzo de las Capitulaciones firmadas, aparece un dato llamativo que pongo en negrita: "Vuestras Altezas dan e otorgan a don Cristóbal Colón en alguna satisfacción de lo que ha descubierto en las Mares Océanas y del viaje que agora ha de fazer...".

¡Descubierto! Al parecer Colón sabía que a 750 millas se encontraba tierra y que además

era Asia. Hay diversas teorías: un piloto náufrago que al poco falleció, unos indios que aparecieron, quizás el mismo genovés ya estuvo... Colón no desveló su fuente, pero algo contó a los Reyes, pues se reflejó en las Capitulaciones.

A pesar de las órdenes de los Reyes, Colón tuvo gran dificultad para poner tres barcos a la mar, con sus tripulaciones, en la zona de Palos. Lo consiguió cuando dos reconocidos capitanes de la zona se sumaron a la empresa: *Martín Alonso Pinzón* y su hermano *Vicente Yáñez Pinzón*, quienes arrastraron a la gente y se pusieron al mando de las carabelas "Pinta" y "Niña", respectivamente. Del Mar Cantábrico se incorporó la nao "Santa María", al mando de *Juan de la Cosa*. Se calcula un total de 87 tripulantes en la expedición.

Se dirigieron a Canarias y el 6 de Septiembre de 1492 dejaban la isla de la Gomera rumbo Oeste. A partir del 6 de Octubre empiezan a vivir escenas de tensión al no encontrarse nada tras más de 850 leguas, pero se consigue aquietar a la gente.

En la madrugada del 12 de Octubre, el marinero conocido por Rodrigo de Triana grita ¡"Tierra"! y empieza la epopeya americana, que no vamos a relatar.

Una clave del éxito de Colón fue su conocimiento de las corrientes oceánicas y de los vientos alisios, que permitieron utilizar las mejores y más rápidas rutas de ida y vuelta.

Por último, solo mencionaré que Colón realizó cuatro viajes a América y se murió pensando que había llegado a las Indias (actuales China y Japón), aunque no encontró aquellas riquezas de las que hablaba Marco Polo. Nunca fue consciente de que había descubierto un nuevo continente. El que se dio cuenta fue un tal Américo Vesputio, florentino, cuyo nombre prevaleció, por infortunio de la historia, para denominar al continente América.

(Continuará)

Carlos



PASTELERÍA

PASTELERIA Macarena
HORNO PROPIO

ABIERTO TODOS LOS DIAS
C/ Comercial "El Parque" C/ Silicio, 34 - Tel. 91 676 95 46
C/ Puerto de la Bonaigua, 1
28850 Torrejón de Ardoz

COMPLEMENTOS

EKUS

Bolsos y Complementos

C/ Hospital, 7 - Torrejón de Ardoz
Tel. 91 676 46 03
C/ Miguel Fluiters, 20 - Guadalajara
Tel. 949 22 88 42

CACHE'

BOLSOS - ZAPATOS - ARTÍCULOS DE VIAJE

Enmedio, 36 - Telf.: 91 656 18 44
Silicio, 21 (Post.) - Telf.: 91 676 82 30
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)

El desván

Complementos, Plata, Bisutería, Decoración

C/ Hilados, 9 - local 8
(Galería Ahorramás)
Torrejón de Ardoz
Teléfono: 696 868 555

REFORMAS

Refor+go!

Te damos más!

Reformas Integrales
Instalaciones Eléctricas • Fontanería
Muebles y Accesorios de Baño
Aire Acondicionado
Averías y Reparaciones
Mamparas de Baño
Armarios • Aluminio

15% DESCUENTO PRESENTANDO ESTE ANUNCIO
EN MUEBLES, MAMPARAS Y ACCESORIOS DE BAÑO
*Descuento válido por persona y compra.

C/ Hilados, 1 Local 4 Posterior
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
91 677 88 36 - 661 444 607
info@reformasgo.es • www.reformasgo.es

JOYERÍA

M Gisar
Joyereros Fabricantes

Joyería
Relojería
Regalos

HORARIO: Sólo mañanas de
lunes a sábado de 10:00 a 14:00

C/ Hilados, 1 Posterior
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
Telf.: 91 676 30 02

LA SOLEDAD



Cada vez más vivimos en una sociedad en la que impera el individualismo. Cada uno se preocupa únicamente de sí mismo. Impera un egoísmo que, a base de ser tan común, llega a parecernos lo más natural, y hacemos de la sociedad algo lo menos parecido a una sociedad en la que hay que convivir (vivir con el otro).

Cada vez vivimos más aislados unos de otros.

Parece que en la familia se vive más unidos, pero en ella también cada uno va a lo suyo; seguimos viviendo un egoísmo: yo, y sólo yo, es lo importante; los demás sirven en cuanto pueden estar a mi servicio y ser útiles para desarrollar mis caprichos.

Sin embargo, el hombre es un ser sociable por naturaleza, fuimos creados para vivir en comunidad.

- "No es bueno que el hombre esté solo". Nos lo dice el Génesis, así lo pensó el Señor Dios en el momento de la creación y creó al hombre y la mujer para que se multiplicasen y dominasen la tierra, dominándola y perfeccionando la Creación. Y no quiere que lo hagamos ninguno individualmente.

- Más adelante en la Biblia se nos dice: "¡Ay del solo, quién le levantará cuando caiga!". Es decir, nos sigue animando a trabajar unos con otros, ya que uno solo tiene el camino muy difícil, prácticamente imposible. Solo, no hay forma de caminar.

- Luego, ya el propio Jesús en el Evangelio, nos dice: "Donde dos o más se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos". Para estar con nosotros, para acompañarnos en la andadura por la vida, nos pone como condición que no vayamos solos, y cuando manda a sus discípulos a evangelizar, les manda de dos en dos.

¿Por qué se da la soledad?

Somos egoístas, sólo vivimos para nosotros mismos. Los demás nos interesan en la medida que podamos utilizarlos para nuestro servicio; y como todos intentamos hacer lo mismo, tenemos que enfrentarnos unos a otros, y los que mejor parados salen son los más fuertes o los más desaprensivos.

Así se dan los casos de muchísimas personas que viven solas (como yo). **Es durísimo estar solo.** Se te cae el mundo encima. No tienes ganas de hacer nada, sólo estás pensando en la forma de estar con alguien y no encuentras con quién. Cada uno tiene sus quehaceres, todos ellos muy importantes, sin que quede un hueco para atender a nadie ni un ratito. Lo mismo da familia, hijos... Todos tienen mucho que hacer.

Permitidme un consejo para vosotras mujeres: no olvidéis que los padres de ellos no son de segunda división.

Últimamente visito con frecuencia una residencia de mayores y enfermos. ¡Qué espectáculo! En algo más de un año que llevo visitándolos, hay personas que no las he visto nunca acompañadas de una visita. Da la sensación de que no saben hablar. Están tan acostumbrados a estar solos, que no contestan ni al saludo que les puedas hacer. Están deseando que alguien les diga algo y son pocas las personas que se lo dicen. ¡Es penoso!

También está la soledad de los que cuidan de los enfermos. Tienen que estar allí, sin poder hacer nada, ni moverse en muchos casos, pero allí cuidándolos, cuando muchas veces los propios enfermos ni se dan cuenta de que hay alguien con ellos. Son personas con un mérito increíble, que creo que no se les sabe agradecer.

Tenemos que pensar mucho qué nos lleva a ser así. Es algo que es necesario cambiar. Las personas son lo más importante. Yo, aunque sea repetitivo, sigo pensando que la causa es sólo nuestro egoísmo, el deseo de agradarnos únicamente a nosotros mismos y el seguir a una sociedad que ha perdido el sentido de ser sociedad.

Llevamos el niño a la guardería, a los abuelos a la residencia y compramos un perro para que nos haga compañía. Así de "lógicos" somos.



Félix

¿ESTRÉS? ¿QUÉ ES ESO?

"No entiendo a la gente que se queja del estrés. ¿Estrés? Venga hombre, menuda excusa de pusilánimes que no saben qué decir para no beberse la vida a grandes tragos como hago yo. Normalmente esta gente empieza quejándose del trabajo. Ya ves tú, como si los demás no tuviéramos una carga de trabajo brutal, con la que no somos capaces de lidiar día a día. ¿Y qué? ¿En qué afecta eso?"

"El caso es que algún día me he notado la respiración acelerada en la oficina, el pulso más rápido de lo normal en plena vorágine de correos, llamadas y videoconferencias, los ojos cansados... pero vamos, todo dentro de lo normal en los trabajos que hay hoy en día; nada por lo que hacerse la víctima."

"Y después de salir de la oficina, pues a atender a la niña, a la familia, ir de un lado para otro sin tiempo para respirar; pues eso, lo normal de los tiempos que nos ha tocado vivir. ¿Qué problema hay?"

"Hombre, no puedo negar alguna mala contestación, algún desplante en casa o algunas faltas de paciencia con mi niña pequeña que en realidad no vienen a cuento"

"Tampoco puedo evitar tener episodios de dormir mal, de no conciliar el

sueño o despertarme varias veces a lo largo de la noche. De pronto algún problema me asalta y me paso un buen rato dándole vueltas a la cabeza. Pero vamos, insisto en que es lo más normal del mundo."

"Además, luego llega el fin de semana y ya hay tiempo de sobra para descansar, hacer compra, recoger la casa, la ropa... Es verdad que son muchas cosas, pero se saca tiempo para todo con organizarse bien. Incluso se puede acercar

una tontería sin importancia ninguna."

¿Os habéis dado cuenta verdad? El estrés no es algo que tenga unos síntomas específicos, que se diagnostique fácilmente y que se cure con una pastillita. No es algo que uno detecte de forma fácil y sepa cómo pisar el freno para dejar de sentirse así. El caso ficticio que os relataba anteriormente, es algo en realidad muy cotidiano. A nivel laboral las cosas se

con cada vez más actividades, que nos gustan y divierten, pero que si se pasan ciertos límites, empiezan a añadir más leña al fuego.

¿Y qué puede hacer Cristo y su Iglesia por gente que se encuentra en esa situación? Obviamente son momentos difíciles en la vida de una persona que pueden llegar a requerir incluso asistencia psicológica.

Pero, antes de llegar a ese punto, es cierto que intentar dar prioridad a asistir a Misa y tener una oración personal frecuente en la que confiar a Alguien esos problemas, esos agobios, esos temores, y saber que te escucha, que te apoya y te intenta sostener en los peores momentos, es algo que te hace sentir reconfortado y tener una visión distinta ante tal vorágine. Desde luego también ayuda

pisar ese pedal de freno y renunciar a alguna de las actividades para poder disfrutar más el resto; e incluso plantearse un cambio de trabajo si la situación se hace insostenible. Pero mientras la Fe sea la base, siempre habrá una buena raíz que sostenga el árbol de tu vida.

Luis Angel



uno a la iglesia y asistir a alguna Misa, que anda que no tienen horarios."

"Se me olvidaba mencionar algunos problemas digestivos que me han afectado estos últimos días, alguna mala digestión, gases, ardores... Pero bueno, será que simplemente se me han agarrado los nervios al estómago,

ponen difíciles y se intenta estirar el chicle mucho más de la cuenta; el cuerpo reacciona y trata de defenderse, pero al final provoca problemas internos que, si no se cogen a tiempo y se les pone cuidado, pueden ser graves a la larga. Y después, como pasaba en la narración, a veces en la vida diaria nos enredamos

La España del S.XXI. Historia de un suicidio

El día que Pablo Iglesias Turrión definió a la clase política española con el sustantivo de "casta" acertó de pleno. Efectivamente, en el mundo actual, los países denominados *libres* han creado un nuevo y amplio estrato social que cuida muy bien de sí mismo y que, aunque su principal misión debería ser la de buscar el bien común, los hechos nos demuestran que siempre, en todos los casos, se basa en la endogamia y la autoprotección.

La casta política, paradójicamente, pretende no molestar a nadie, no tomar decisiones difíciles y, si se toman, que estas sean del gusto de la mayoría. No importa si las decisiones buscan el bien o no: lo importante es mantenerse, estar. Permanecer. Cuanto más tiempo, mejor. Por eso son atendidas todas las iniciativas, si detrás hay un colectivo que las respalde. Puede ser, ya porque sea un colectivo muy numeroso o bien porque está "de moda" o "en boca de todos", convirtiéndose en algo políticamente correcto.

La valentía, nadar a contracorriente, opinar en contra de la mayoría pero sabiendo que es lo correcto, es algo que va contra el actual sistema de partidos políticos y, por tanto, de esta casta, que en ocasiones manifiesta rasgos de despotismo y tiranía.

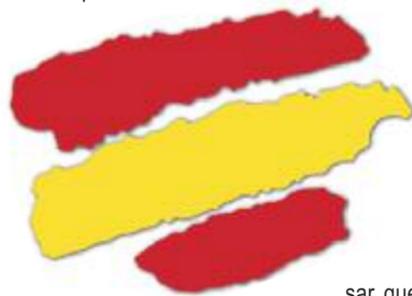
Siempre será adecuado escuchar la voz del Magisterio de la Iglesia sobre el ejercicio de la autoridad política. El querido papa San Juan XXIII lo explicaba en su encíclica *Pacem in terris*: "Una sociedad bien ordenada y fecunda requiere gobernantes, investidos de legítima autoridad, que defiendan las instituciones y consagren, en la medida suficiente, su actividad y sus desvelos al provecho común del país".

El Catecismo añade que esta autoridad no debe comportarse de forma despótica, sino

actuar para el bien común como una "fuerza moral, que se basa en la libertad y en la conciencia de la tarea y obligaciones que ha recibido" (*Gaudium et Spes* 74, 2).

Creemos que la mayoría de los españoles comparten esta opinión. Sin embargo, ¿por qué no se hace nada?

Porque desde la casta se ha educado al pueblo para hacerle pen-



sar que la democracia sólo es votar cada cuatro años,

que el poder del pueblo está en su voto. El pueblo decide. Con esto, el político está liberado para interpretar el sentido del voto, permitir que gobiernen unos u otros, favorecer pactos que formen gobiernos de un signo u otro, la aprobación de unos presupuestos determinados,... Pero el pueblo, en cambio, se limita a votar cada cuatro años.

En la realidad vemos que, en los últimos años, la alternancia de partidos políticos al frente de los gobiernos no ha variado de forma significativa el contenido de las leyes, las ideas a la hora de gobernar, ni las posturas ante los temas fundamentales que nos preocupan en estos momentos.

Ante esta situación se nos ocurren las siguientes preguntas: ¿Por qué se mantiene un sistema que enfrenta, de base, unas auto-

mías contra contras? ¿Por qué se mantiene un sistema que no defiende el valor del orgullo de ser uno, de sentirse español? ¿Por qué, si tenemos una pirámide invertida de población, no invertimos en planes que hagan crecer la natalidad? ¿Por qué no se respeta la norma hasta el punto de no respetar las decisiones judiciales? ¿Por qué el nivel cultural y moral de nuestros políticos es tan bajo? ¿Por qué vemos todos que España se está suicidando y nadie hace nada?

En la Transición, el pueblo español se sintió lleno y satisfecho con la posibilidad de expresar sus ideas y poder introducir una papeleta dentro de una urna. Los dirigentes de entonces cometieron la grave irresponsabilidad de no educar a la sociedad y, desde los colegios, tampoco se les enseñó a los niños los fundamentos de este país: saber de dónde venimos y a dónde queremos ir, para definirnos cómo somos. España se ha convertido en un caldo tibio, sin definición, y abierto a cualquier tipo de corriente, idea o posibilidad que se plantee. España "ha perdido el norte", porque no sabe ni quién es.

¿Dónde está la España orgullosa de sus raíces, de su Historia; esa España donde los ancianos son cuidados en los hogares y los niños correteando por las calles y los parques? Algunos soñamos con un país lleno de españoles orgullosos de serlo, con familias unidas, donde las personas se esfuercen por querer, un país donde los abuelos sean protegidos y respetados por sus hijos y nietos. Un país abierto a la vida, un país que comparta la alegría de sentirse seguro y de saber dónde va.

¿Es acaso soñar demasiado?

Martín López

Francisco a los Religiosos

"LA POBREZA ES LA MADRE, ES EL MURO DE CONTENCIÓN DE LA VIDA CONSAGRADA"

El papa Francisco recibió a cerca de setecientos participantes del Congreso Internacional promovido por la Congregación para los Institutos de Vida Consagrada, a quienes alentó a mantener fuerte "la oración, la pobreza y la paciencia".

"Hoy suceden tantas cosas que para no perderse en este mundo, en la neblina de la mundanidad, en las provocaciones, en el espíritu de guerra, **necesitamos criterios auténticos que nos guíen en el discernimiento**", sostuvo.

El pontífice puntualizó que "la oración es volver a la primera llamada, a la Persona que me ha llamado" y agregó: "Es lo que hace que yo trabaje para ese Señor, no para mis intereses o para las instituciones para las que trabajo".

"Sin el 'aire' de la oración tal vez seríamos buenas personas, cristianos, **católicos que trabajan en muchas obras de la Iglesia**", completó, al tiempo alentó a renovar la consagración "continuamente en la oración, en un encuentro con el Señor".

Para explicar la pobreza en la vida consagrada, el Papa citó las Constituciones de San Ignacio, quien afirmaba que **"la pobreza es la madre, es el muro de contención de la vida consagrada"**.

"La pobreza es el muro que defiende del espíritu de la mundanidad", expresó, y alertó sobre los "tres esca-



lones" que llevan de la consagración a la mundanidad religiosa:

"Primero, el dinero, es decir la falta de pobreza. Segundo, la vanidad, que va desde el extremo de pavonearse a pequeñas cosas de vanidad. Y tercero, la soberbia, el orgullo", detalló.

Francisco afirmó que **desde allí "parten todos los vicios"** y explicó que si se custodia el primero de los escalones, es decir, el de la pobreza, los demás no vienen. "De ahí que la pobreza sea el muro que defiende del desarrollo mundano que tanto daña cada consagración", subrayó.

Asimismo, explicó que sin la paciencia, es decir, sin la capacidad de padecer, sin **"entrar en paciencia como Jesús**, una vida consagrada no puede sostenerse. E indicó que se trata de la paciencia que va desde las

pequeñas cosas de la vida comunitaria, hasta el sacrificio de sí mismos:

"Sin paciencia se entienden las guerras internas de una congregación", observó, y añadió: "Sin paciencia se entiende el afán de hacer carrera en los capítulos generales".

Francisco aclaró que se trata "no sólo de la paciencia en la vida comunitaria", sino también de la paciencia "ante los sufrimientos del mundo", es decir, "llevar sobre las espaldas los problemas y sufrimientos del mundo".

Francisco pidió a los consagrados "estar atentos" a la oración, a la pobreza y la paciencia, y los animó a continuar con los estudios, el trabajo y a hacer propuestas buenas, "que siempre tengan la mirada que quiere Jesús".

(Religión Digital)

RECUPERACIONES

3R Recuperaciones
Armonía

- Contenedores para residuos industriales
- Desguace vehículos industriales
- Compra / Venta maquinaria

C/ Hierro, 33 - bis (Torrejón de Ardoz)
91 656 20 03
www.recuperaciones-carmona.com

FLORISTERÍA

Floristería Colores

Flores y Plantas Naturales
Arte Floral - Ramos de Novia
Coronas

Pago telefónico con tarjeta

C/ Pozo de las Nieves, 2
Telf.: 91 675 78 54
Torrejón de Ardoz - Madrid

CABALLEROS

BARBACANA

PELUQUERÍA DE CABALLEROS

Precio especial mayores de 65 años
(lunes a jueves, de 9:30 a 14:00 h.)

CENTRO COMERCIAL EL PARQUE
Silicio, 34 Local B4 - Telf. 91 675 55 33

ELECTRICIDAD

ELECTRICIDAD Mejuto, s.L.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS
REFORMAS COMUNIDADES
PROYECTOS Y DICTAMENES
VENTA DE MATERIALES

Mármol, 7 - Tel. 916563439
Granados, 16 - Tel. 916750606

CENTRO MÉDICO

CENTRO MEDICO LA PALOMA
centromedicolapaloma.es

Asistencia completa a los accidentados de tráfico.

Odontología general y todas sus especialidades (implantes de alta gama, blanqueamiento LASER, odontopediatría, ortodoncia invisible, etc.)

Centro autorizado por la Comunidad de Madrid para la administración de Botox Vistabel y rellenos con ácido hialurónico.

Acupuntura china, dietética, fitoterapia.

TELÉFONO PARA CITAS
902 99 85 85

ORTOPEDIA

ORTOPEDIA HEMARES

Plataformas y sillas sava-escaleras
Españolistas suprimiendo barreras
Presupuestos sin compromiso

SU ORTOPEDIA TÉCNICA EN TORREJÓN DE ARDOZ

Consulte subvenciones y ayudas en prestaciones ortoprotésicas

C/ LIBERTAD, 31 TORREJÓN DE ARDOZ 91 675 44 20
WWW.WEBORTOPEDIA.COM info@webortopedia.com

“SI CUIDAS EL PLANETA...”

ENLÁZATE POR LA JUSTICIA

(CARITAS, MANOS UNIDAS, CONFER, JUSTICIA Y PAZ, REDES)

CAMPAÑA

"SI CUIDAS EL PLANETA, COMBATES LA POBREZA"

DECÁLOGO VERDE

8º PRINCIPIO: BUCEARÁS EN LA PROPIA TRADICIÓN ESPIRITUAL

Este punto del Decálogo no tiene como objetivo hacer un análisis sobre la **espiritualidad**, sino más bien trazar una conexión entre la importancia de conocer y vivir de modo coherente nuestra propia tradición espiritual y el cuidado de las personas más frágiles, además del propio planeta, afectado de una dramática vulnerabilidad.

Etimológicamente, el término espiritualidad deriva del latín y alude a una cualidad relativa al alma. Somos personas completas y no podemos hacer división entre cuerpo y alma, más bien hemos de ser capaces de descubrir que en el interior de cada ser hay un espacio precioso de relación con lo importante de la vida y con lo importante de los demás. Todas las tradiciones espirituales hacen referencia a la necesidad que tenemos los seres humanos de ir al encuentro de la paz, de alcanzar el equilibrio y de obtener la armonía que parece perderse entre las prisas, la violencia o la injusticia que nos rodea.

Desde el principio de los tiempos las personas hemos necesitado trascender el ámbito de lo puramente material y encontrar caminos de expresión de esos anhelos y experiencias. Lo que está en nuestro interior, necesariamente se refleja en nuestra escala de valores, conductas y forma de vida. Por eso es imprescindible que esta experiencia interior se oriente hacia un estado en el que el bienestar personal y el servicio al prójimo se unan, donde podamos sentir la certeza del amor infinito de Dios y la necesidad de compartir ese amor con todo lo que nos rodea.

En la tradición espiritual cristiana nuestro ejemplo es Jesús de Nazaret, el Justo. Su vida, su muerte, su presencia, nos muestran, de manera clara y precisa, las claves de una vida de discípulos. Jesús vive con pasión, con cercanía, con servicio, con alegría. Muere humildemente, con paz, con entrega. Entre su vida y su muerte no hay ruptura; una es consecuencia de la otra y todo responde al plan de Dios para la Humanidad: recuperar la Vida, la esperanza, la plenitud.

Como dice el papa Francisco en la Exhortación Apostólica *Evangelii gaudium*: "el amor personal de Dios que se hizo hombre, se entregó por nosotros y está vivo ofreciendo su salvación y su amistad."

Y en palabras de Benedicto XVI: «No se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva» (*Enc. Deus caritas est*)

Reconocer lo bueno, lo justo, lo bello, puede impulsarnos, dotarnos de sentido y alentar nuestra propia vida y nuestra relación con las demás personas y con la "casa común". Como sigue diciendo el Papa: "su mandato de caridad abraza todas las dimensiones de la existencia, todas las personas, todos los ambientes de la convivencia y todos los pueblos".

Nuestra campaña quiere contagiar esa inevitable implicación en el cuidado del otro, de los otros y del planeta que nos acoge, desde la

propia tradición espiritual, con coherencia, autenticidad y alegría.

¿QUÉ PUEDES HACER (O DEJAR DE HACER)?

1.- Encuentra tiempo en tu día a día para la oración y busca la paz interior: Te ayudará a tomar consciencia del tiempo presente, atendiendo a pensamientos, emociones y sensaciones corporales con una actitud de curiosidad, interés y aceptación. Sin juzgar. Disfrutando del aquí y ahora.

2.- Párate, escucha, siente y vive el silencio: El ruido nos distrae. El silencio puede hacer que la espiritualidad se haga evidente, sin intermediarios. El silencio es tener la experiencia de lo eterno en nuestra vida, te ayuda a entrar más fácilmente en tu interior, para conocerte como eres,

3.- Observa, enriquéctete y admira el entorno: Reserva unos minutos a observar la naturaleza; desde lo más grande, como puede ser la salida o la puesta del sol, hasta lo más pequeño, como una flor en sus más mínimos detalles. Solo conociendo, aprenderemos a amar y respetar.

4.- Aprende a valorar lo cotidiano: Constantemente tendemos a anhelar aquello que no tenemos o depositar la felicidad en poseer nuevas cosas materiales sin estimar, disfrutar o prestar atención a todos esos pequeños detalles que se suceden en nuestra vida y que son extraordinariamente bellos. Para caminar hacia una mayor espiritualidad y profundizar en la felicidad interior, uno de los primeros pasos es valorar lo que tenemos.

5.- Trabaja la empatía: La empatía es la capacidad de entender los pensamientos y emociones ajenas, de ponerse en el lugar de los demás y compartir sus sentimientos. No es necesario pasar por las mismas vivencias y experiencias para entender mejor a los que nos rodean, pero sí es preciso escuchar, mantener la mente abierta y sin prejuicios, mostrar interés y comprensión por la otra persona. Descubre, reconoce y recompensa las cualidades y logros de quienes tienes al-



COMBATES LA POBREZA”

rededor. Esto va a contribuir, no solo a fomentar sus capacidades, sino que además serán conscientes de nuestra preocupación e interés por ellos. La empatía nos acerca a los demás y a nosotros mismos. No es posible alcanzar una espiritualidad verdadera sin empatía.

6.- Desacelera tu ritmo de vida: Muchas veces no disfrutamos de las cosas del momento porque estamos atendiendo a la siguiente; no nos damos tiempo. La velocidad, el exceso de ocupaciones y la obsesión por ahorrar tiempo son constantes. Desacelerar es conveniente y aporta calma. El mundo está tomando conciencia de que hacer todo más rápido no aporta beneficios, sino al contrario. Esto permitirá mayor tiempo para la escucha, para mirarnos y conectar, para hablar tranquilamente sin ruido y sin apuro.

7.- Toma partido por las personas más vulnerables del planeta: En tus oraciones, tus comportamientos cotidianos, tus decisiones, con tus hábitos de consumo... Apoya la justicia, igualdad y el cuidado de la naturaleza.

8.- Profundiza en nuestra tradición cristiana: En ella tenemos un largo y rico recorrido en la experiencia de oración. "[...] Cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto" (Mt. 6, 6).

La referencia de partida es el Maestro, el Señor, Jesucristo, que hizo de su vida oración, enseñanza y acción en cercanía con las necesidades de los hombres. Mírate en él y ora como él y con él, leyendo cada día su Evangelio, fijándote en lo que te dice a ti. Medita sobre la relación de Jesús con el Padre y sobre su actitud y comportamiento con los otros, conocidos y desconocidos, y con nuestra madre Tierra, su Creación.

9.- Al acabar el día, haz un pequeño repaso de lo acontecido: En tu tiempo de silencio y de oración dedica unos minutos a pensar sobre el día que termina. Puedes reflexionar con preguntas como las siguientes: ¿Cómo ha ido el día? ¿Qué tal mis actividades? ¿Qué tal yo, como he estado, cómo me siento? Considera todo aquello que puedas mejorar y alégrate y da gracias a Dios por todas las buenas acciones que has hecho. Mañana tienes otro día entero, lleno de oportunidades para mejorar aquello que no haya estado bien hoy y continuar por el camino de las buenas acciones.

10.- Participa en la celebración de la Eucaristía los domingos: con tu comunidad, desde el silencio buscado y encontrado en la oración y en la meditación, como expresión profunda de tu fe y de tu espiritualidad en la tradición de la Iglesia. "...Porque yo recibí del Señor lo que os transmití: que el Señor Jesús, la noche en que era entregado, tomó pan, dando gracias lo partió y dijo: Este es mi cuerpo que se entrega por vosotros..." (1 Cor. 11, 22 y ss.).

FESTIVAL BENÉFICO

Maribel



FESTIVAL BENEFICO A FAVOR DE LA PARROQUIA

El 12 de abril, se organizó un festival a beneficio de la parroquia en el teatro José María Rodero.

Entre otras estupendas actuaciones y presentado todo por *Don Paco Cerro*, presidente del Círculo Extremeño, cantó, poniendo a todo el teatro en pie, el gran tenor **José Antonio Moreno de Torres**.

Una tarde de lujo, en el incomparable marco del teatro torrejonero, José María Rodero, con grata compañía y talento por doquier.

Y encima, ¡haciendo una buena obra!

Maribel

LA MASONERÍA

El pasado 25 de abril, **Don Alberto Bárcena, uno de los mayores especialistas en el estudio de la masonería en España**, nos acompañó y contó cómo nació, qué les mueve y en qué se basa la secta de los masones.

Secta muy peligrosa al estar formada por personajes ilustres y poderosos que además creen tener conocimientos secretos y superiores en su poder; el peligro llega a estamentos altos de la sociedad que pueden imponer una nueva forma de vida.

La masonería nació en 1717, en una taberna de Inglaterra, y fue fundada por clérigos protestantes. A pesar de ello su reglamento es completamente laico.

Para ello hacen una reinterpretación particular del Antiguo Testamento y hacen un intento de unir su origen a Caín. En el batiburrillo en el que hacen un intento de explicar el origen de su "pensamiento", mezclan los conocimientos "secretos y superiores" del Antiguo Egipto con Moisés, por ejemplo, o distinguen entre la figura de Satán y Lucifer, donde Lucifer es para ellos el Señor de la Luz y aliado del hombre; al igual que en su reinterpretación del Génesis, donde invierten el texto de manera que la serpiente también es la amiga del ser humano.

Lo más importante y con lo que nos tenemos que quedar es con que **no es un club privado, es una secta, con ideología y religión propias y anticristianas y cuyo fin es el de imponer un nuevo orden mundial y político.**

Don Alberto nos vuelve a regalar una riqueza en conocimientos fuera de serie.



FUERA DE SERIE (PEREGRINACIÓN A ITALIA)

Ángel

Hemos estado de peregrinación en Italia. Ha habido un montón de momentos intensos de oración. La misa en la tumba de Pedro fue especial. La Visita a las catacumbas nos llenó de alegría al ver cómo las primeras comunidades necesitaban rezar juntos. Montecasino nos acercó al cielo. Y la Eucaristía en el Santuario del Padre Pío nos pacificó en nuestros sufrimientos.

Pero lo que más me ha impactado ha sido la calidad de nuestros peregrinos.

Jóvenes y mayores hemos disfrutado de ir juntos. Nos hemos divertido y hemos rezado. Y de forma sobresaliente, destacar el esfuerzo de nuestra gente. La paliza de andar y movernos no ha sido pequeña. El esfuerzo y las ganas de llegar han sido espectaculares. Y la disponibilidad de los hermanos para ayudar a los otros ha llegado a emocionarme. Siempre había un lazarillo voluntario para acompañar y fortalecer al que le flaqueaban las fuerzas. Siempre había quien renunciaba a su ritmo para coger el del más débil. Siempre una palabra de aliento; siempre una mano que levantaba o que impedía que alguien cayera.

Y, para mí, esa es una de las grandes lecciones de la peregrinación. Sabiduría para la vida. Lo que en lo cotidiano hemos de vivir. Caminar juntos. Apoyarnos unos a otros. Suavizar el camino. Acompañarnos.

Me siento un privilegiado porque estoy rodeado de gente súper normal, pero "fuera de serie". Doy gracias a Dios por cada uno de vosotros y le pido que nuestra vuelta a Torrejón sea como esas pastillas que se disuelven en el agua y contagian el medicamento sanador que hemos saboreado en estos días.



FLASHES DE LOS PEREGRINOS

Rezar tan cerca de San Pedro en el Siglo XXI es sentir el testigo de la fe ca-lándote hasta los huesos. Bajar a las excavaciones y subir, apoyados unos en otros, a los escarpados santuarios, ha sido tomar conciencia de la trayectoria de la vida y de la fe, que estando en horas más bajas, te hace renacer de nuevo de la mano de los hermanos. Una vivencia que me ha llenado en muchos aspectos y que ya está dando fruto. (Maite)

Desde el punto de vista de la juventud, y más yo que soy adolescente, el viaje ha merecido mucho la pena, por estar tan cerca de los lugares santos que hay. (Asier)

Me ha gustado mucho la peregrinación y me ha marcado mucho la obra del Padre Pío. (Inma)

Ha sido un viaje al pasado donde he visto, y casi sentido, lo que sufrieron los primeros cristianos. (Sara)

Viaje muy interesante donde jóvenes y mayores hemos compartido los mismos sentimientos. (Elsa)

Gran experiencia personal y espiritual. (Andrés)

De la peregrinación resaltar tres aspectos: el cultural: he disfrutado mucho arte y mucha historia. El interior: vivir mi fe en lugares fuera de mi entorno ha-

ciéndome sentir a Cristo más cerca.

- el comunitario: poder reencontrarme con personas a las que quiero y descubrir muchas a las que hoy también quiero. Emocionante e ilusionante. (Juani)

Mis sensaciones antes, durante y después de una peregrinación parroquial son tan intensas e irrepetibles que se me hace casi imposible verbalizarlas. Sólo pido a Dios fuerza física para poder seguir haciéndolas. Y nunca tendré palabras para agradecer todo lo que me aportan mis compañeros de viaje. (Dioni)

Mi experiencia más fuerte fue en las Catacumbas de San Sebastián; fue una sensación muy especial, me sentía dentro de un lugar en el cual habían estado Cristianos como yo, sólo que ellos lo tenían mucho más difícil y aún así creo que mucho más comprometidos, dando lo mejor de cada uno. (Petri)

Ha estado lleno de "momentos-vivencias" muy profundos e impactantes como la primera parada que hicimos en las Catacumbas de San Sebastián. Me han gustado mucho las celebraciones y los lugares donde las realizábamos destacando para mí la gruta del Sº de San Miguel.

Me quedo con la acogida y ayuda que recibí de todos para llevar la silla de ruedas y así poder llegar a tiempo. (Esther)

SEMANA SANTA

Maribel

La vida del cristiano tiene momentos muy fuertes a lo largo del año. La Navidad, los momentos de espera y preparación como el Adviento o la Cuaresma...uno de esos momentos es la Semana Santa. Para algunos de nosotros el **momento en el que la oración nos "atrapa" con más fuerza**. Todos los encuentros de oración, los oficios, las celebraciones están impregnados de profundos sentimientos (dolor, amargura, miedo, esperanza, incertidumbre, amor, fe, compasión, conformidad...). Son sentimientos con los que empatizas fácilmente, comprendes y te sientes comprendido, y termina haciendo que tengas una experiencia de Dios casi a flor de piel.

En la parroquia es donde tenemos la oportunidad. La oportunidad de orar por la mañana, celebrar juntos por la tarde y velar por la noche. Laudes, Oficios, Hora Santa...cada uno con su significado especial y con un mensaje especial para cada uno. Un "zaska" directo, en toda la cara o en todo el corazón.

Y después la gran explosión. ¡Fiesta! ¿Por qué? Porque hay esperanza, hay vida...triumfa la Vida. Y la vida es así. Momentos de amargura y momentos de alegría. Y en ambos, el Señor con nosotros.



María Ángeles

IX ENCUENTRO DIOCESANO DE IFCA



El sábado 7 de abril del 2018 tuvo lugar en Ribatejada, el IX Encuentro Diocesano de Itinerario de Formación Cristiana para Adultos (IFCA).

Como en encuentros anteriores, las parroquias de la Diócesis de Alcalá donde hay grupos de IFCA, hacemos una presentación creativa abordando algún tema. Este año la presentación tenía que hacer referencia a las diferentes pobrezas que tenemos a nuestro alrededor y la manera de hacernos cargo de ellas (si le damos respuesta y como le damos respuesta).

Hemos sido conscientes de los diferentes rostros que tiene la pobreza, pues solemos pensar en la pobreza material, pero hay muchas más pobrezas a nuestro alrededor que cuesta

identificar: Inmigrantes, enfermos, maltrato, prostitución, personas sin hogar, drogodependencias, familias desestructuradas, desarraigo, soledad,...

Después hubo una mesa redonda dónde escuchamos los testimonios de varias personas que nos hablaron de su compromiso cristiano y como desde su experiencia dan respuesta al sufrimiento de quienes viven algún tipo de pobreza (soledad, acogida de migrantes,...). Nos dieron unas preguntas para trabajar en grupitos sobre que pobrezas tenemos a nuestro alrededor (tanto personal como parroquial) y cómo le estamos damos respuesta.

Terminamos con la Eucaristía y compartiendo un ágape en un ambiente familiar, animándonos a seguir en este proceso de formación cristiana.

MERCADILLO 2018

Lola

Nuestro mercadillo ya se ha convertido en una ocasión esperada por todo el barrio.

Cada vez más famoso en nuestro entorno, tanto que hasta hemos salido en el periódico local "Plaza Mayor"

Además, la principal novedad de este año es que por primera vez se ha realizado en el nuevo templo, utilizando sus anchos pasillos y su hermoso atrio. Todo un triunfo que esperemos vaya mejorando con la ayuda del Espíritu.

Pero lo más importante de todo ha sido la generosidad de los donantes, la dedicación de sus colaboradores y nuestros fantásticos vendedores del delantal blanco de la Sra. Andrea, su marca distintiva, que cada año se superan con su buen hacer.

Buen ambiente, buen género, buen ánimo y buenos compradores que siempre encuentran algo que les convence; es la mezcla ideal para conseguir pagar unas cuantas letras del templo.

GRACIAS A TODOS.

Queremos nombrar a todas aquellas tiendas que han colaborado de alguna manera. Que Dios os bendiga y hasta el año próximo.

Zapatería Belén, CocaCola European Partners, Peluquería Aure, Droguería Blanca, Tienda de regalos El Desván, Farmacia de Jaime, Mercería Los Hilos de Heli, Lencería de la C/ Silicio post., Complementos Ecus, Joyería Gisar, Frutería Su Fruta, Estanco del Parque Cataluña, Ropa y complementos Rosa Rosae, Ropa y complementos Ro y Ana, Ropa y complementos Top Queen, Papelería Castillejos...



Maribel

VISITA DE LA CRUZ DE LAMPEDUSA

El 3 de octubre de 2013 naufraga una patera con más de 300 seres humanos en la costa de la isla italiana de Lampedusa.

Esta tragedia, quizás una más entre todas las que ocurren en el Mediterráneo, muchas veces en nuestras costas, se convirtió en un verdadero escándalo a nivel internacional. El Papa, indignado, apeló a los políticos europeos y se sintió conmovido y lleno de vergüenza.

Con la madera cogida de los restos del naufragio se construyó una cruz, que bendijo Francisco y que envió por el mundo para que todos los católicos rezáramos por la solidaridad y la paz entre las personas.

Y esa cruz visitó nuestra parroquia. El 26 de mayo la recibimos con una entrañable misa de acogida y el domingo la comunidad unida en oración la despidió con la Misa Mayor. Ha sido todo un honor tenerla aquí. Su madera desgastada y humilde nos recuerda la tragedia y lo que somos capaces de hacer los seres humanos por buscar una vida mejor.

Es una cruz que deja huella por donde va. Ciertamente no por su belleza o dimensiones. Impresiona por su significado, por lo que re-

presenta (además de lo que ya de por sí representa la Cruz), por lo que nos recuerda.

Te damos gracias, Señor, por habernos concedido el honor de haber acogido esta cruz que nos ayuda a revisarnos día a día y a tenerte presente en cada momento.



EXCURSIÓN PARROQUIAL

Maribel

El 9 de junio, es la excursión parroquial.

Este año, para compartir un día de campo con todos nuestros hermanos, hemos pensado en hacer una **capea**. Pasar el día juntos, jugar, ver torear, comer juntos y celebrar una misa campera... son ingredientes ideales para un bonito día de convivencia y disfrute.

Esta actividad hace algunos años que no se ha hecho, y ya iba siendo hora de retomarla. Pasar un día divertido con los amigos con los que también, por qué no, trabajamos día a día, es toda una idea. ¡A disfrutar!



ASAMBLEA FIN DE CURSO

Maribel

El colofón al curso se hace con la Asamblea fin de curso. Este año es el 23 de junio.

Los grupos se preparan de manera creativa y divertida un resumen de su año y compartimos entre todos, entre risas o canciones, las luchas, los trabajos, las recompensas... Todo el mundo está invitado. Es una oportunidad de encuentro entre grupos que ni siquiera se conocen.

El fin es pasar un rato agradable y repasar lo hecho para sentar las bases del curso que viene. Porque el trabajo se hace y entrega previamente al secretario, para tener por dónde empezar a trabajar en septiembre.



Maribel

CAMINO DE SANTIAGO



Los jóvenes de la parroquia también tendrán este año una actividad de convivencia, motivadora y de constante contacto con la naturaleza.

El Camino es toda una experiencia. Tan revitalizadora y única, que muchos repiten.

El Camino te ayuda a buscar. Te buscas a ti mismo. Buscas a Dios. Buscas el sentido. También notas los sentidos... y te ayuda a encontrar. Te encuentras en situaciones no vividas antes y te ves tal cual eres. Encuentras a la persona que hay dentro de ti. Encuentras el camino de tu vida. Y si quieres, tienes un encuentro con Dios. En el Camino reniegas, rezas, lloras y ríes. Te atrapa y te sientes atrapado en tu cuerpo (un cuerpo seguramente lleno de ampollas) y a la vez te libera y te sientes liberado de tu cuerpo (pero no de las ampollas). Tu mente vuela y a la vez toca tierra. Pero, sobretodo notas que no estás solo. Y eso es lo más grande. ¡Buen camino!

CAMPAMENTO

Maribel

Otro año más nuestros niños se van de campamento. **La parroquia organiza con todo el cariño y el cuidado esta actividad.** Primero para que los padres estén tranquilos esos días, porque sus hijos están en buenas manos. Segundo porque es un momento de ocio ideal para que los niños puedan buscar a Dios en la naturaleza y en los juegos. Tercero para que todo esto se consiga sin grandes gastos para las familias, sin ningún ánimo de lucro y con mucho ánimo de educar en valores y en la fe de manera divertida.

Todo el año se están preparando los monitores para estos pocos días: la **elección del lugar**, donde se tienen en cuenta las comodidades y el juego que pueda dar el sitio, las **catequesis**, los **juegos**, hasta los **menús**, son fruto del trabajo concienzudo de todos ellos. Y os preguntaréis... y todo esto ¿por amor al arte? Pues no, por amor al arte no. Es por amor a Dios y a los hermanos, en este caso, más pequeños. Por dar lo recibido. Por evangelizar.



Maribel

FELIZ VERANO

Este verano unos saldremos de vacaciones, otros no. Algunos se irán todo el verano, otros no. Para los que nos quedemos, a pesar de la baja actividad de los grupos estos días estivales, *hay misa, un sacerdote y el Señor dentro, para rezarle.*

Que sí, que sí... que está en todas partes. ya lo sé. Pero ya me entendéis. Físicamente sólo le tenemos en el Sagrario. Y la falta de otras actividades a lo mejor hace paramos a estar con Él un poco más. De hecho con más tranquilidad y más tiempo.

También es verdad que es raro el lugar del mundo donde vayamos y no podamos celebrar misa. No nos desliguemos de Él.

Sigamos siéndole fiel, a pesar de los cambios de estos días. El descanso nos renueva y nos da fuerzas para volver a empezar; pero sin el soplo del Espíritu, esa fuerza se queda en nada.

¡Feliz descanso!

CAMPEONES

(de Javier Fesser)



Nuestros amigos nos aconsejaron ver la película “Campeones”, y fuimos a verla. Mi mujer y yo salimos comentando que era una película de las que ya se ven poco.

Plantea los problemas de integración que sufren los discapacitados intelectuales en su entorno cotidiano.

Su director, *Javier Fesser*, filma una comedia que invita a recapacitar, entre risas, de una manera muy sencilla, sobre la realidad de un grupo de jóvenes discapacitados.

En esa historia destaca la amistad, el compañerismo, la ilusión y la superación personal. Virtudes que actualmente están en escasez.

Hay que destacar el fenomenal trabajo de los protagonistas: *Javier Gutiérrez*, que para mí borda su papel interpretativo de entrenador, y el de los jugadores, actores no profesionales, que con su espontaneidad conquistan el alma del espectador.

Hay quien se queja de las casi dos horas de duración, pudiendo haberlo hecho en menos tiempo. Nosotros no nos cansamos y hasta se nos hizo corta.

Es una película destacable en la cartelera por entretener y enseñar desde el humor y la naturalidad.

Pedro



Juventud en éxtasis

(de Carlos Cuauhtémoc Sánchez)

El amor romántico, el amor comprometido, el amor fiel ¿es un invento? ¿Una idea desfasada? ¿Algo que “ya no se lleva” tal vez? ¿De verdad los valores que hemos conocido y nos han enseñado sobre el amor están desfasados, como se suele decir? Esos parecen ser los pensamientos del protagonista de este libro, el cual, como muchos jóvenes a día de hoy, tiene una visión del amor un tanto descafeinada: deteniéndose en los aspectos más carnales del mismo, usando la idea romántica de este como argumentario para, cual moderno Don Juan, emular al mismo en su afán de aumentar su número de conquistas, utilizando a las chicas como meros números, y poco más.

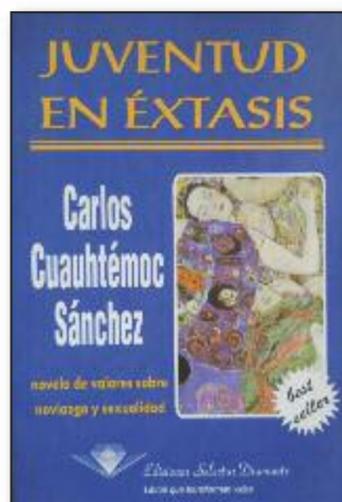
Pero todo cambiará cuando, debido a su despreocupación, acaba pagando las consecuencias de la misma en forma de enfermedad. Es a partir de ese momento, y de la mano de un médico experto (cuyo peso en la historia va aumentando hasta convertirse en alguien vital para el desarrollo de la misma y del personaje principal); como nuestro protagonista va descubriendo poco a poco lo equivocado que estaba, y las consecuencias que acarrea ese tipo de comportamiento.

Conocí este libro de la mano de una de las jóvenes a las que daba catequesis en Panamá, y es de esas lecturas que marcan profundamente. Es un mensaje claro, directo y rotundo. ¿Que lo que nos dice no es nuevo? Cierto ¿Que la teoría de lo que nos cuenta “ya nos la sabemos”? Es verdad. Y sin embargo, ¡con qué facilidad lo olvidamos y pasamos de ello!. Es por ello necesario que leamos libros como este, para recordarnos un poco esa “teoría”, y trabajar por llevarla a la práctica.

Es cierto que hay pasajes bien duros, que me hicieron dejar de leer por la dureza de los mismos. ¿Son necesarios? Me diréis. Mi respuesta es clara: Rotundamente, sí. Es una auténtica lástima que libros como este no sean tan conocidos, ni tan divulgados como otros.

Un imprescindible que la biblioteca de toda casa debería tener, y lectura obligada para nuestros jóvenes.

José Luis



El alquiler turístico o vacacional

¿Qué es el alquiler turístico o vacacional?

¿Cuál es su regulación legal?

Uno de los temas más candentes en la actualidad en materia de alquiler es el de la necesaria regulación de los llamados alquileres turísticos o vacacionales, que en la Ley de Arrendamientos Urbanos figuran recogidos como arrendamiento para uso distinto de vivienda y que expresamente están excluidos del ámbito de aplicación de la Ley de Propiedad Horizontal.

¿Qué es el alquiler turístico? Es la cesión temporal de uso de la totalidad de una vivienda amueblada y en condiciones de uso inmediato, comercializada o promocionada en canales de oferta turística y realizada con finalidad lucrativa. Es decir, que **se consideran viviendas de uso turístico aquellas que son cedidas por su propietario, directa o indirectamente, a terceros, de forma reiterada y a cambio de contraprestación económica, para una estación de temporada, y en condiciones de inmediata disponibilidad.**

Dada la necesidad de su regulación, las distintas Comunidades Autónomas han venido legislando sobre esta cuestión y sobre todo ante las quejas de la industria hotelera de una competencia desleal, y sobre todo por la relación de este tema con las comunidades de propietarios de las que forman parte las viviendas turísticas, lo que ha provocado una multitud de regulaciones diferenciadas entre las diferentes Comunidades Autónomas.

A continuación vamos a ver las **características de algunas de las legislaciones autónomas:**

Andalucía:

1) Expulsión inmediata del inmueble, en el plazo de 24 horas, cuando los usuarios de la vivienda incumplan las normas de convivencia.

2) Control de la Administración mediante la necesaria concesión de la licencia de ocupación e inscripción en el

Registro de Turismo de Andalucía.

3) Entrega de las normas internas de uso de los elementos comunes, además de las de la propia vivienda.

4) Exigencia de datos en el contrato de alquiler vacacional que permitan la fiscalización del alquiler.

5) Obligación del propietario de conservar los contratos de alquiler durante un año.

Cataluña:

1) Fija lo que considera estancia de temporada y que es toda ocupación de la vivienda por un período de tiempo continuo igual o inferior a 31 días.

2) Control de la actividad mediante la comunicación previa del inicio de la actividad ante el Ayuntamiento competente e inscripción en el Registro de Turismo de Cataluña.

3) Posibilidad de que las Comunidades de Propietarios puedan prohibir el uso turístico de una vivienda.

4) Posibilidad de expulsión del inquilino incumplidor de las normas de convivencia.

Comunidad Valenciana:

1) Control de la actividad mediante comunicación del destino de la vivienda al uso turístico ante el Servicio Territorial de Turismo e inscripción en el Registro de Turismo.

2) Respeto de los elementos comunes por parte del inquilino.

Canarias:

Fija prohibiciones como alojar un mayor número de personas que las de la capacidad de la vivienda por su número de dormitorios y ocupación; o dedicar la vivienda a fines que no sean los propios turísticos para los que se contrató; o no cumplir las normas de régimen interior de la comunidad de propietarios. También fija la posibilidad de prohibición por parte de las Comunidades de Propietarios.

Galicia:

1) La cesión debe de ser inferior a 30 días consecutivos.

2) Control previo mediante declaración de inicio de actividad ante la Ad-

ministración Turística.

3) Exigencia de un seguro de responsabilidad civil, tanto para daños en la vivienda como en los elementos comunes.

4) Posibilidad de que el propietario pueda requerir al inquilino para abandonar la vivienda por molestias.

Castilla y León:

1) Control previo de registro mediante licencia de primera ocupación.

Baleares:

1) Fija los límites de la extensión numérica de las viviendas destinadas al alquiler turístico.

2) Fija cómo se pueden comercializar dichas viviendas, bien por el propietario o por operadores de comercialización turística, y requiere control previo por cédula de habitabilidad y declaraciones responsables de inicio de actividad. Y fija la posibilidad de que los Estatutos o acuerdo de la Comunidad de Propietarios prohíba el uso turístico.



Por todo ello debemos de tener en cuenta, *cuando alquilemos una vivienda para las vacaciones, que el propietario nos debe entregar copias de las normas de régimen interno de la comunidad, así como de la vivienda y advertirnos de la posibilidad de la expulsión inmediata en caso de actividades molestas o de incumplir las normas de régimen interno. Asimismo, en el contrato de alquiler deben figurar los datos de la vivienda y su inscripción en los Registros Autonómicos correspondientes.*

Enrique

Si eres mayor, ¡que no te engañen!

Recomendaciones en materia de consumo ofrecidas a las personas mayores.

En el número anterior nos dirigimos a las personas mayores dándoles una información clara y general sobre diversos aspectos de consumo.

Hoy les invitamos a leer estos consejos más específicos para tenerlos en cuenta durante el tiempo vacacional:

► Cualquier producto nuevo tendrá un plazo de garantía de 2 años, siendo de 1 año para los productos de segunda mano.

► En materia de electricidad, es aconsejable revisar minuciosamente las facturas y, si hay alguna discordancia, proceder a reclamar. Desconfíe de las personas que se pasan por casa prometiéndole sustanciosas ofertas o descuentos en su próxima factura.

► En materia de suministro de gas, debe saber que las inspecciones de gas natural son periódicas, están sujetas a un preaviso mínimo de 5 días, se hacen cada 5 años y las realizan las empresas distribuidoras con cargo a la próxima factura (no pagar en metálico).

► Las inspecciones de gas butano se han de hacer cada 5 años, solicitadas por la persona consumidora a una empresa instaladora autorizada que tendrá sus tarifas que deberá abonar la persona consumidora.

► Si en su domicilio se presenta alguien que dice ser persona revisora del gas, solicite su acreditación. Si no la posee, no permita que realice revisión alguna, ya que puede tratarse de un timo. La empresa suministradora debe avisarle de la inspección de gas natural. Si no, desconfíe igualmente.

► Si se reciben llamadas telefónicas ofreciendo mejoras en contratos de telefonía, electricidad, gas, etc., si no se está interesado decir claramente que no se desea. No facilite sus datos personales.



► Ojo al comprar o adquirir un cierto servicio por internet. Utilizar servidores seguros. Si el sitio donde accede no es de confianza, no facilite ningún tipo de dato personal o económico.

► ¡No existen los productos milagro! ¡Pueden ser una verdadera estafa!... Si dicen que pueden curar enfermedades graves, reuma, artritis, etc.... mejor acuda a una persona especialista médica que le pueda asesorar sobre sus problemas de salud.

► Si contrata un trabajo de fonta-

nería, servicio técnico de un electrodoméstico, pintura, albañilería, etc., hágalo siempre con una empresa de confianza. Compare precios e infórmese de la empresa por familiares, amigos, vecinos...

Solicite siempre un presupuesto por escrito. Y exija factura por los servicios recibidos, aunque le cueste un poco más. Ya sabe lo que se dice: "lo barato sale caro".

Por lo tanto, desconfíe de las empresas que:

- No le hagan presupuesto o no le den factura.

- Sólo acepten pagos en metálico o por adelantado.

- Vienen sin haberlo usted contratado o citado de manera previa. No deje entrar en su vivienda a nadie que se haga pasar por empresa de reparación.

- Ofrecen una garantía en la reparación por periodos anormalmente elevados.

- Facturan por cantidades que no coincidan con el presupuesto anterior.

- Le propongan una entidad financiera donde solicitar un préstamo para hacer frente a los pagos del trabajo.

Así podrá disfrutar de unas buenas vacaciones, sin sobresaltos que lamentar.

¡Felices vacaciones!

Pedro

Un día en el Seminario

En diversas ocasiones me han preguntado cómo se desarrolla el día a día en el seminario. Esa cuestión suele ir acompañada de otra: ¿Cómo se desarrolla la formación de los que, por la gracia y voluntad de Dios, serán algún día sacerdotes?

Los seminaristas estudian el Bachillerato en Sagrada Teología. Es una carrera compuesta de 5 cursos, exactamente igual que las antiguas licenciaturas civiles. Morfológicamente se distinguen dos ciclos, uno de filosofía (dos cursos) y otro de teología (tres cursos). Al finalizar el bachillerato, todos los estudiantes deben aprobar la síntesis teológica. Esta prueba se compone de una parte escrita y otra oral.

En el seminario también hay formación para los seminaristas. El propedéutico, el primer año en el seminario, está compuesto de una serie de asignaturas que proporcionan una sólida base intelectual y espiritual. La teología y la filosofía componen el corpus de las asignaturas, así como el latín y el italiano.

No obstante, en la vida de los ministros la formación debe ser continua y actualizada. Una vez ordenados, el diácono y el sacerdote siguen estudiando. Los bienios de licenciatura, los masters y el doctorado son estudios habituales, pero existen otras vías como los ciclos formativos o congresos.

La formación espiritual resulta fundamental para el seminarista y la base esencial de su vocación. La vida en el seminario

debe estar orientada a la obtención de una madurez en el espíritu y un crecimiento que aproxima a Dios. Por eso **la oración y los sacramentos** son el centro de la vida cristiana, el binomio que une en comunión con la Trinidad.

En consecuencia, el día a día del seminarista debe ser litúrgico y orientado a la Obra de Dios. No solamente en el Oficio Divino o la Santa Misa, sino en toda la cotidianidad. Desde el mismo despertar hasta la hora del descanso.

El día a día.

En torno a las 6 de la mañana **suenan la alarma** y comienza un nuevo día. Es el momento para dar los buenos días al Señor, al ángel custodio y a Nuestra Madre.

A las 7:15 se inicia el rezo comunitario de **laudes**. La Liturgia de las horas (Oficio de Lectura, Laudes, Hora intermedia, Vísperas y Completas) son los rezos oficiales de la Iglesia Católica en función de las horas canónicas. Es el momento en el que se produce el encuentro con Dios a través de los himnos, los salmos, las preces, las antifonas, los responsorios y las lecturas breves. Así se produce un diálogo íntimo con Él a través de sus propias palabras. Nuestros ruegos y alabanzas son escuchados.

Tras los Laudes es la hora del **desayuno**. Después los seminaristas nos vamos a clase hasta más o menos el mediodía. En el caso de los propedeutas, tenemos una hora de oración en la capilla antes de las clases y, poste-

riormente algunos días también elaboramos trabajos en el recinto con los que se interioriza el célebre ora et labora.

Al mediodía se reza la **hora intermedia** (sexta o nona) y **comemos todos juntos**. La tarde se dedica al **estudio**, al **deporte** y al rezo del **Santo Rosario**. A la caída se rezan las **Vísperas** y se celebra la **Santa Misa**. Cristo se hace presente en la Palabra, en el pan y en el vino. En la vida del cristiano la Eucaristía es el centro de sus días.

Posteriormente **cenamos**, rezamos **completas** y nos vamos a nuestro cuarto a **descansar**.

Los horarios están programados, pero no todos los días son iguales. La vida del seminario no es rutinaria y cada día es único. Así mismo, cada semana hay también **actividades pastorales** en las parroquias, **visita al Cottolengo** y la proyección de una película.

Como se puede ver, la vida en el seminario es activa, formativa y comunitaria. Los seminaristas fraguamos la fraternidad y camaradería bajo la sabia mirada de nuestros formadores. También es muy divertida y se comparten momentos muy hermosos.

Doy gracias a Dios por su llamada y su infinito amor. Os pido que recéis por las vocaciones a los diferentes ministerios y a la vida consagrada. La perseverancia en la oración siempre da frutos y Dios nos escucha con ternura.

Ricardo Colmenero



Las constelaciones familiares ¿un peligro?

Una de las supuestas nuevas terapias psicológicas que más está creciendo en la actualidad es la de las **Constelaciones Familiares**. Por todos lados se habla de “constelar”, y hay profesionales debidamente colegiados que practican esta técnica, además de cursillos que la enseñan. ¿De qué se trata? ¿Es algo válido? Y... ¿es peligroso?

Se basa en la Terapia Sistémica Familiar del alemán Bert Hellinger, antiguo misionero católico en África, influido por el psicoanálisis, el Análisis Transaccional y la Terapia Gestalt, entre otras corrientes psicoterapéuticas contemporáneas. Hellinger afirma que los sucesos traumáticos que afectan a la armonía de una familia, rompiendo su armonía original, permanecen como parte de un “inconsciente colectivo” de esa familia, afectando a sus miembros más allá de ese momento, incluso generaciones después.

Sobre esta base, las sesiones de esta supuesta psicoterapia consisten en una especie de representaciones o dramatizaciones de los hechos que supusie-

ron la ruptura de la armonía familiar, de forma que afloran esos traumas y se pueden asumir e integrar para recuperar esa armonía perdida. *Lo que se busca con este juego de rol, realizado en grupo, es recomponer el sistema familiar, el grupo, de manera que vuelva a ser una “constelación”.*

Esto trae consigo diversos problemas. Uno de ellos es la explicación de esa transmisión de los traumas o problemas a través de las generaciones, que muchas veces no pasa de unas razones mágicas sin fundamento alguno (como la memoria celular). Otro es que acaba exculpando a las personas de lo que les pasa, despojándolas de toda responsabilidad (algo que, seguro, influye en su popularidad). Así lo resumen en una web crítica con las Constelaciones: “¿Tiene cáncer de pulmón? No es por fumar desafortunadamente, es porque sus abuelos tuvieron una separación desagradable. ¿No encuentra pareja? No es que esté haciendo algo mal, es que está usted expiando un fracaso amoroso de la juventud de su madre. La postura de Hellinger es

que Hitler no era una mala persona, sino una víctima de su constelación familiar”.

Lo que puede llevar a extremos ciertamente perversos.



Y para que las palabras de Bert Hellinger hablen por sí mismas, veamos lo que dice ante un caso de abusos sexuales de un padre a su hija: “Si usted se ha confrontado con una situación de incesto, una muy común dinámica es que la mujer no ha cumplido con su marido, ella rechaza mantener relaciones sexuales. Luego, como compensación, la hija toma su lugar... Como ve, en el incesto, hay dos perpetradores, uno en la sombra y uno al descubierto. No puede resolver el problema a menos que salga a relucir el perpetrador escondido... La hija dice a su madre: ‘Lo

hice por tí’. Y ella puede decir a su padre: ‘Lo hice por mamá’... Si quiere pararlo (el incesto), esta es la mejor manera, sin acusaciones. Si se lleva el perpetrador a la justicia, la víctima expiará por lo que se le ha hecho al perpetrador”.

Es decir: que el padre que abusa sexualmente de su hija no tiene culpa alguna. Es tan víctima de la situación como la niña. En una terapia que, como he explicado, se realiza como un juego de rol o dramatización, la persona que ha sufrido una agresión de ese tipo tiene que arrodillarse delante de quien representa a su violador, dándole gracias por la experiencia y pidiéndole perdón por haberlo culpabilizado, cuando ella era la verdadera responsable de la situación.

¿Un peligro? Sí, ciertamente. Una pseudoterapia New Age más que, en lugar de ayudar, culpabiliza a las víctimas y las hunde mucho más. Una propuesta de gran violencia psicológica que puede generar dependencia personal y fenómenos de sectarismo de gran calado.

Luis Santamaría del Río

Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas (RIES)
ries.secr@gmail.com

CÍRCULO EXTREMEÑO



CÍRCULO EXTREMEÑO DE TORREJÓN DE ARDOZ

Tan sólo aquí, en el Círculo Extremeño, dulce nido que al cielo se apresura, al visitante fiel se le asegura una estancia de amor, de paz, de ensueño...

C/ Río Pelayo, 21 - Torrejón de Ardoz - 28850 Madrid
Tels. 916763202 - 662145227 - 916771020 (a partir de las 19 h)

MERCERÍA



LOS HILITOS DE F.L.I.

C/ Hilados, 9
local 6

671 134 108

Talleres terapéuticos

(CENTRO DE ACOGIDA Y ENCUENTRO)

El día 18 de abril, hemos conseguido, al fin, un nuevo servicio en el Centro de Acogida y Encuentro: los **talleres terapéuticos**.

Al Centro de ACOGIDA Y ENCUENTRO le faltaba la posibilidad de acciones voluntarias para el adiestramiento manual y realización de pequeños trabajos, provocadores de autosatisfacción.

A lo largo del tiempo que llevamos en funcionamiento hemos vivido muchos momentos de frustración.

Aparte de los programas y seguimientos personales de nuestros profesionales, la simple estancia en la sala del Centro, con temperatura adecuada y TV en funcionamiento, NO ES SUFICIENTE. *No conseguimos en las personas crecimientos que justifiquen tanto esfuerzo invertido.*

Para **CONSOLIDAR** este Centro de Acogida necesitamos unas acciones más directas que compro-

metan la persona voluntariamente y hagan resurgir antiguos conocimientos y deseos, destrezas inoperantes en la actualidad.

Nuestra población es el arpa del poeta, con las notas dormidas en sus cuerdas, esperando la mano que sepa arrancarlas.

Esta es la ambiciosa empresa que se propone a los voluntarios que se ofrezcan a dirigir estos talleres.

Talleres Terapéuticos como instrumento de rehabilitación Psicosocial.

Con la ayuda de muchos, este local pequeño (50m), pero suficiente, se ha bendecido el 18 de este mes de abril.

Nuestro Párroco, el P. Ángel, coordinó el ritual, junto a nuestro Arcipreste Víctor y dos sacerdotes de la Parroquia de San Isidro: José Manuel y José Carlos. Sus presencias y oraciones pusieron de manifiesto la

realización en nuestra Iglesia del *Acuerdo de Colaboración entre Comedor Solidario y Arciprestazgo de Torrejón de Ardoz*.

Autoridades municipales y civiles, patrocinadores y socios, fueron recibidos por el pleno de la Junta Directiva de la Asociación, agradeciendo su presencia.

Los **Voluntarios** (muchos de nuestra Parroquia) que actualmente colaboran con el Centro de Acogida y Encuentro, también estuvieron presentes, participando de la alegría y esperanzas del proyecto. Son muy importantes.

Estos son nuestros objetivos concretos

- **Suscitar** el interés por el mundo exterior, combatir la apatía y la desolación, buscar recuperar la integridad como personas, son los principales objetivos de los Talleres Terapéuticos, que son una

valiosa contribución en la consecución de la integración social, laboral, personal y familiar de las personas sin hogar.

- **Implementar** actividades lúdicas y recreativas que contribuyan al buen aprovechamiento del tiempo libre por parte de los usuarios, pautándolo con actividades libremente obligatorias que ayuden a mejorar la autoestima y la calidad de vida, fomentando la creatividad personal.

- **Dotar** de instrumentos de superación a las personas sin hogar que viven con aislamiento social, laboral, familiar, experimentan limitaciones, resultado en su mayor parte de su situación social y personal, y llegan así a perder todo interés por las cosas, la motricidad natural y la coordinación mente, vista y ejecución manual.

La determinación de los mismos se hará según los deseos de los participantes, las posibilidades de

los monitores voluntarios y el coste del material a emplear. Ya hemos comenzado con el de yeso y arcilla por tener "el coordinador a punto" y estar comenzando sin los medios necesarios que solicitamos en el Proyecto.

De momento pensamos en: *Taller de moldeado de arcilla y yeso, de Música-Guitarra, de Corte y Confeción, Manualidades, Carpintería y Electricidad*.

Buscamos lograr los siguientes objetivos

⇒ "Despertarlos" a la vida, suscitando interés por acciones personales y posibles.

⇒ **Empoderamiento personal**, al suscitar reconocimiento de sus capacidades.

⇒ **Cierta reglamentación en sus vidas**, al someterse a una programación de días y horas que propicie una actitud, todavía pre-laboral.

⇒ **Acostumbrarlos a respetar ma-**

teriales ajenos, necesarios para el uso de todos, sin apropiaciones personales.

Conforme vayamos realizando los distintos talleres posibles, creemos **se fortalecerá su dignidad tan machacada al presente**.

Después de leída esta página, te preguntamos:

¿Sabes tratar la madera?

¿Eres creativo con manualidades?

¿Tocas la guitarra?

Bla,bla,bla... alguna otra actividad tuya que puedas y quieras compartir...

¡Únete al voluntariado!

¡Te valdrá la pena!

Fuensanta

HORARIOS DE MISA

Lunes a sábado: 10:30 y 19:30 horas / Domingos y festivos: 9:30, 11:30, 13:00 y 19:30 horas

WEB DE LA PARROQUIA

Apuntad la dirección donde podréis consultar *horarios, actividades, grupos, fotos, noticias* y, en definitiva, todo lo que tengamos interesante para comunicaros:

www.parroquiarosariotorrejón.es

www.facebook.com/Parroquia-Nuestra-Señora-del-Rosario-de-Torrejón-de-Ardoz

Instagram @parroquiarosariotorrejón - Twitter @NtraSraDelRosar



PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

PELUQUERÍA ESTÉTICA UNISEX

Zeus,11
Torrejón de Ardoz

91 675 65 32

MESONES

Mesón Restaurante Asturias

Especialidad en comida asturiana

Fabada, Chorizo a la sidra, castañas, etc.

Carnes y pescados. Excelente Calidad

Teléfono Reservas

Asturias 33	91 656 54 43
Asturias 33	91 677 19 35
Asturias 333	91 677 59 70

-Torrejón de Ardoz-

PANADERÍA

Ve a fabricar

lo que quiera degustar

C/ Hilados, 24
28850 Torrejón de Ardoz
Tel. 648 076 074

PASTELERÍA CREATIVA

Pastelería creativa

Dulces de capricho

Paseo de las Nieves, 7 - posterior
28850 Torrejón de Ardoz - Madrid
609 609 954 - 91 649 28 03
pedidos@pasteleriacreativa.es

ALBE

ASESORIA S.L

"Tus problemas son nuestras soluciones"



Fiscal - Laboral - Contable - Jurídico



Sociedades desde: 150€
Módulos desde: 40€
Estimación directa desde: 60€
Laboral desde: 14€/nómina

- Asesoría fiscal, laboral, contable, mercantil y jurídica
- Asesoramiento Personal
- Servicio de Reparto y Entrega de documentación puerta a puerta
- Constitución de empresas
- Notaría, Registro mercantil

PRIMERA CONSULTA GRATIS!!!!!!

C/Circunvalación 5 y 7 - 28850 Torrejón de Ardoz
www.albesl.es - albesl@albesl.es

Telf y fax, 91 677 35 10 - 91 677 35 37
650 379 816



ARCÓN5

PAPELERIA S.L
CAPALI®



gorjuss™



**Libros de Firmas, Recordatorios,
Misalitos, Rosarios, Regalos.....**

634 589 968
C/Marmol,4-28850 Torrejón de Ardoz
info@arcon5.es

